

نشریه داخلی باشگاه سفیر گفتمان تهران

F U T S A L I H A M A G A Z I N E

# فوتسال ۱۲

• نشریه ای برای همه فوتسالی ها • شماره دوازدهم • ویژه جام ملت های آسیا بانوان ۲۰۲۵ • ۱۲ صفحه • اردیبهشت ماه ۱۴۰۴



## ملکه های آسیا؛ یکدل برای سومین قهرمانی



AFC  
WOMEN'S FUTSAL  
ASIAN CUP  
CHINA 2025

GO SAFIR  
GO SPORT





باشگاه سفیر گفتمان تهران  
حامی تیم ملی فوتسال بانوان

## با جام قهرمانی برگردید



تورنمنت دوستانه که آخرین آن در تایلند و یا محکی جدی برای آنها همراه بود در این دوره از جام ملت‌های آسیا شرکت می‌کنند. تیم کشورمان در مرحله گروهی با تیم‌های فیلیپین، ویتنام و هنگ کنگ هم‌گروه است و همه امیدواریم تا با بردهای پرگل راهی مراحل بالاتر شود. در هر صورت باشگاه فرهنگی ورزشی سفیر گفتمان تهران که پیش از این با انتشار ویژه نامه‌های اختصاصی برای تیم ملی فوتسال آقایان، حمایت خود را از این تیم اعلام کرده بود حالا در آستانه رقابت‌های جام ملت‌های بانوان آسیا این ویژه نامه را به شیرزنان ایرانی و دختران عزیز کشورمان تقدیم می‌کند و امیدوار است تا ملی پوشان با جام قهرمانی به ایران برگردند.

سید حامد اردهالی

مدیر روابط عمومی باشگاه سفیر گفتمان تهران

باشگاه فرهنگی ورزشی سفیر گفتمان تهران که در مدت حضور خود در فوتسال با فعالیت‌های فرهنگی مختلف نشان داده که خارج از میدان رقابت؛ اعتلای فوتسال ایران در اهم دیدگاه‌های این باشگاه قرار دارد، حالا در آستانه رقابت‌های فوتسال جام ملت‌های بانوان آسیا حمایت خود را از این تیم اعلام می‌کند.

سومین دوره این پیکارها در شرایطی از ۱۶ اردیبهشت ماه در کشور چین آغاز می‌شود که تیم ملی فوتسال بانوان ایران به عنوان مدافع عنوان قهرمانی دو دوره قبلی این پیکارها، شانس نخست کسب عنوان قهرمانی است. البته که تیم ملی با پشت سر گذاشتن هفته‌ها و ماه‌های پر پیچ و خمی که با حواشی متعدد و فراز و نشیب زیاد همراه بود پای به این رقابت‌ها می‌گذارد. ملی پوشان فوتسال بانوان با حضور در چندین مرحله اردو و چندین

# تمیین سطح رایگان

به مناسبت بیست و ششمین سالروز تولد سفیر گفتمان

## برای روزهای

|    |    |    |
|----|----|----|
| ۱۹ | ۱۱ | ۰۹ |
| ۲۰ | ۱۲ | ۱۰ |
| ۲۱ | ۱۳ | ۱۱ |

آنلاین و حضوری  
در سراسر کشور  
و در تمامی شعب ایران

I LEARN, therefore I AM.  
www.gosafir.com  
۸ ۴۳ ۴۶

## دیدار وزیر ورزش و جوانان با اعضای تیم ملی فوتسال زنان

نیست که زمین‌ها و امکانات درجه چندم در اختیار دختران قرار گیرد و باید بالاترین استانداردها را برای دختران در نظر بگیریم. وزیر ورزش و جوانان افزود: جامعه ما جامعه دینی است و به خاطر تاکیدات دین مبین اسلام نسبت به دختران و سفارشهای انجام شده، باید بهترین شرایط را برای دختران فراهم کنیم و نباید دختران ورزشکار ما در موضوع پاداش‌ها و پرداخت‌ها احساس تبعیض کنند. دنیامالی با بیان اینکه فارغ از نتیجه، همه ورزشکاران برای ما عزیز هستند، ابراز امیدواری کرد که تیم ملی فوتسال زنان بتواند در مسابقات قهرمانی آسیا به موفقیت برسد.

در آستانه اعزام تیم ملی فوتسال دختران به چین برای حضور در مسابقات قهرمانی آسیا و انتخابی جام جهانی، دکتر احمد دنیامالی وزیر ورزش و جوانان با حضور در مرکز ملی فوتبال با اعضای این تیم دیدار و گفت‌وگو کرد. دنیامالی در این دیدار با بیان اینکه نتایج مثبت تیمها و ورزشکاران دختر در جامعه بازخورد بسیار مثبتی دارد، گفت: دختران ورزشکار ما ظرفیت بالایی دارند و اگر تبعیضی وجود دارد، باید این تبعیض مثبت برای دختران وجود داشته باشد. وی با بیان اینکه فدراسیون‌ها و باشگاه‌ها موظف هستند، بهترین امکانات را در اختیار دختران ورزشکار قرار دهند گفت: قابل قبول



## دیدار صمیمانه معاون رئیس جمهور در امور بانوان به همراه معاون توسعه امور ورزش بانوان وزارت ورزش با ملی پوشان فوتسال

سپس دکتر محمدیان و دکتر بهروز آذر از ملی پوشان خواستند تا با وحدت، صمیمیت و یکدلی برای افتخار افرینی تلاش کنند. در ادامه این نشست صمیمی فرزانه توسلی، کاپیتان تیم ملی فوتسال به نمایندگی از بازیکنان دقایقی را صحبت کرد.

تیم ملی فوتسال بانوان میزبان دکتر زهرا بهروز آذر، معاون رئیس جمهور در امور بانوان و دکتر فریبا محمدیان، معاون توسعه امور ورزش بانوان وزارت ورزش بودند. در این دیدار صمیمی مهدی تاج و فریده شجاعی گزارشی از روند تمرینات و فعالیت‌های ملی پوشان فوتسال بانوان ارائه کردند.

## دیدار و گفتگوی صمیمانه رئیس جمهور با دختران فوتسال

عرصه پیش رو آرزوی موفقیت دارم. بر همین اساس وزیر ورزش و جوانان در این دیدار اعلام کرد با دستور رئیس جمهور پزشک‌های تیم، حمایت کاملی از این تیم صورت خواهد گرفت. همچنین فروزان سلیمانی، سرمربی تیم ملی فوتسال نیز در ابتدای این دیدار گزارشی از روند آماده‌سازی تیم ملی فوتسال ارائه کرد.

رئیس جمهور کشورمان در دیداری کوتاه با ملی پوشان فوتسال بانوان گفت: برایتان در مسابقات پیش رو آرزوی موفقیت دارم. رئیس جمهور مسعود پزشکیان در دیداری کوتاه و صمیمی با دختران ملی پوش فوتسال ضمن آرزوی موفقیت در رقابت‌های جام ملتهای فوتسال بانوان آسیا در چین گفت: شما دختران باعث افتخار هستید و برایتان در



# سلیمانی: بزرگترین انگیزه ما، شاد کردن دل مردم است

فوتسال بانوان به صحبت‌های روحیه بخش مسئولان در بازدید از اردوی تیم ملی اشاره و خاطرنشان کرد: قطعاً بچه‌ها نیاز به انگیزه و روحیه دارند و ما هم امیدواریم که با همت و کار تیمی بتوانیم قهرمانی تیم را رقم بزنیم. مسئولان صحبت‌های خوبی داشتند که روحیه بخش بود و امیدوارم بازیکنان با این انگیزه بتوانند در مسابقات جام ملت‌های آسیا عملکرد خوبی داشته باشند.

وی ادامه داد: وجود مسئولانی که حمایت کنند موثر است صحبت‌های روحیه بخش آنها جدی از یاداش روی روحیه بازیکنان تأثیر مثبت دارد و انگیزه‌ای مضاعف ایجاد می‌کند. امیدوارم بچه‌ها با این روحیه، کارهای خوبی رقم بزنند.

سلیمانی اضافه کرد: صحبت‌هایی شد مبنی بر اینکه اگر قهرمان شویم، اتفاقات خوبی خواهد افتاد، اما جدا از بحث یاداش، بزرگ‌ترین انگیزه بچه‌های ما این است که دل مردم را شاد کنند. مردم قطعاً با قهرمانی تیم ملی فوتسال بانوان ایران خیلی خوشحال خواهند شد.

وی قهرمانی در مسابقات جام ملت‌های آسیا را در پیشرفت تیم ملی فوتسال بانوان موثر دانست و یادآور شد: یکی دیگر از موارد، جذب اسپانسرهای بیشتر برای فوتسال بانوان است که در نتیجه، لیگ ما بهتر می‌شود. بنابراین این قهرمانی جدا از یاداش، راه را برای پیشرفت بیشتر هموار می‌کند و می‌تواند اتفاقات خوبی به دنبال داشته باشد.

سرمربی تیم ملی فوتسال بانوان گفت: حضور رئیس‌جمهور و مسئولان در اردوی تیم ملی انگیزه بخش بود اما کار ما را در جام ملت‌های آسیا سخت می‌کند.

فرزان سلیمانی درباره حضور تیم ملی فوتسال در مسابقات جام ملت‌های آسیا و بازدید رئیس‌جمهور و مسئولان از اردو گفت: این اتفاقات را به فال نیک می‌گیرم اما کار تیم ملی فوتسال بانوان را سخت‌تر می‌کند. با توجه به اهمیتی که بازدید رئیس‌جمهور و مسئولان ریاست جمهوری، وزارت ورزش و فدراسیون فوتبال روی کار تیم ملی دارد، این بازدید موثر بود. به عبارت بهتر همه و جامعه ورزش از تیم ملی انتظار قهرمانی دارند که این شرایط کار را برای بچه‌های ما

سخت می‌کند، مخصوصاً به لحاظ روحی و روانی. سرمربی تیم ملی

## اصولی: برای تک تک اعضای تیم ملی فوتسال بانوان آرزوی موفقیت داریم

احسان اصولی رییس کمیته فوتسال اظهار داشت: واقعیت این است فوتسال در مجموعه ورزش کشور در بخش بانوان و آقایان منحصر به فرد و دارای شرایط و ویژگی‌هایی است که می‌تواند آن را به یک رشته منحصر به فرد تبدیل کند. آن هم به دلیل افتخارآفرینی‌هایش است. ترکیب کسب عناوین بین الملل و مورد توجه قرار گرفتن مردم می‌شود فوتسال که می‌توان آن را به خوبی دید. در کنار این موضوع یک مزیت بزرگ در جامعه داریم که استعداد ذاتی برای این رشته بین مردم وجود دارد.

وی افزود: در این ۳ سال و نیم با پیگیری‌های فدراسیون در پشتوانه سازی، تربیت، معرفی و کشف استعدادها در رده سنی پایه کار بزرگی اتفاق افتاده است. با دوراندیشی و حمایت مالی مهدی تاج امسال بازی‌های آسیایی بحرین را در رده سنی جوانان خواهیم داشت که در هر ۲ بخش آقایان و بانوان تدارک خوبی دیده شده است.

اصولی اضافه کرد: برای تک تک اعضای تیم ملی فوتسال، آرزوی موفقیت داریم و باید بگوییم مسابقات کافا را به میزبانی ایران، مقدماتی آسیا، مسابقات جوان بحرین، همبستگی کشورهای اسلامی و جام ملت‌های آسیا را پیش رو داریم.

## شمسایی: اگر قهرمان شوید خودم با عشق به فرودگاه می‌آیم

وحید شمسایی سرمربی تیم ملی فوتسال ایران گفت: مظلوم‌ترین قشر در ورزش کشور بانوان هستند که با حجاب اسلامی فرهنگ ما را نشان می‌دهند و قهرمان می‌شوند که از هر چیز باارزش‌تر است. روزی هم که در بانکوک بودید، سر بازی شما آمدم و می‌دانم قهرمانی آسیا کار بسیار سختی است. فقط می‌توانیم دعا کرده و انرژی مثبت بدهیم.

وی افزود: مهدی تاج به واسطه حس ناسیونالیستی خود به عنوان رییس کمیته فوتسال سخت‌ترین لحظه برایش این است که به تیمی جز ایران جام را تحویل بدهد. شروع سال ۱۴۰۴ را با صعود مقتدرانه تیم ملی به جام جهانی و سپس قهرمانی تیم ملی ساحلی در آسیا داشتیم که امیدارم سومین مورد هم مربوط به تیم ملی بانوان باشد.

سرمربی تیم ملی فوتسال تأکید کرد: قطار در حال حرکت است و ما هم باید برای فوتسال کشور تلاش کنیم. یادمان نرود وقتی تیم ملی فوتسال قهرمان آسیا شد، بزرگ‌ترین شخص مملکت (مقام معظم رهبری) ما را دعوت کرد و اکنون اعلام می‌کنم اگر قهرمان شوید خودم با عشق به فرودگاه می‌آیم.

# تاج: امیدوارم تیم بانوان مجدداً قهرمان شود

مهدی تاج رئیس فدراسیون فوتبال اظهار داشت: به شمسایی در تأیید گفتیم بد است که من بروم در مسابقاتی کاپ بدهم ولی آن کاپ برای کشور دیگری باشد. امیدوارم این تیم مجدداً قهرمان شود. ۲ اتفاق نباید برای تیم‌های ما رخ بدهد، نباید از ابتدا خودمان را قهرمان بدانیم، نباید ساده‌انگاری کنیم. قطر را یک بار ۴ بر یک بردیم ولی در بازی دیگری نتیجه را واگذار کردیم.

وی در خاتمه گفت: دومین مورد این است که هیچ قهرمانی برای ما دور از دسترس نیست. هر چه در توان داشتیم برای تیم‌های ملی فوتسال بانوان و آقایان گذاشتیم. برای تیم نوجوانان ۶۰ میلیارد هزینه کردیم که وظیفه‌مان بود و هر چند در نوجوانان نتیجه‌ای که خواستیم حاصل نشد. برای من به تنهایی مهم نیست بلکه آقای رئیس‌جمهور هم بر این مورد تأکید داشتند و در بازدید از یک، گفتند پس چرا به عمان باختیم؟! این برای کل کشور مهم است که ما موفق شویم و برنده از زمین خارج شویم.



# شجاعی: امیدوارم ملی‌پوشان بادرست‌پراز جام برگردند

فریده شجاعی نایب رئیس بانوان ضمن تقدیر از حمایت‌های صورت گرفته از تیم ملی فوتسال بانوان، گفت: تیم ما سابقه ۲ بار قهرمانی آسیا را دارد و پس از چند سال وقفه در برگزاری مسابقات آسیایی، در صورت قرار گرفتن بین ۳ تیم برتر راهی جام جهانی می‌شود که با همت مهدی تاج برای اولین بار در دنیا برگزار خواهد شد.

وی افزود: در نهایت آغاز هفته کرامت و روز دختر را به دختران عزیزمان تبریک گفته و امیدوارم با یکپارچگی، وحدت و عرق ملی دست پر از جام ملت‌های آسیا بازگردند. بار دیگر از حضور همه حضار به ویژه اهالی رسانه تشکر می‌کنم.

## فرزانه توسلی

**متولد:** تهران ۱۳۶۵/۱۰/۲۹  
**پست بازی:** دروازه بان  
**سابقه باشگاهی:** ۲۳ سال  
**سابقه ملی:** ۲۰ سال

خوشحالم که بعد از هفت سال لحظه شماری برای شروع این مسابقات الان اینجا و در دل بازی‌ها هستم. امیدوارم که برای سومین بار بر روی سکوی قهرمانی آسیا بایستیم و جواز حضور در مسابقات جام جهانی رو کسب کنیم.



## سیده مهدیه محمودی نیا

**متولد:** کهگیلویه و بویراحمد ۱۳۷۹/۰۵/۲۴  
**پست بازی:** دروازه بان  
**سابقه باشگاهی:** ۸ سال  
**سابقه ملی:** ۶ سال

حس غرور و افتخار برای حضور در این مسابقات و تلاش برای افتخار آفرینی دوباره برای کشورمان و شاد کردن دل مردم را داریم. الان دایره لحظاتی را سپری می‌کنیم که تا همیشه در ذهنمان ماندگار خواهد ماند و افتخار خواهیم کرد.



## فرشته خسروی

**متولد:** ایزه ۱۳۷۵/۰۱/۲۳  
**پست بازی:** فلنگ راست  
**سابقه باشگاهی:** ۱۰ سال  
**سابقه ملی:** ۱۰ سال

خیلی خوشحالم که در مهم‌ترین مسابقات آسیا شرکت می‌کنم انشاالله که با به دست آوردن قهرمان دل خانواده و مردم را شاد کنیم.



## فرشته کریمی

**متولد:** تهران ۱۳۶۷/۱۱/۱۷  
**پست بازی:** پیووت  
**سابقه باشگاهی:** ۲۰ سال  
**سابقه ملی:** ۲۰ سال

روایی که به واقعیت رسید.



## سیده فاطمه حسینی

**متولد:** مشهد ۱۳۷۷/۱۱/۲۵  
**پست بازی:** پیووت  
**سابقه باشگاهی:** ۶ سال  
**سابقه ملی:** ۲ سال

بودن تو این مسابقات یه هیجان لذت بخش واقعیه.



## فاطمه رحمتی

**متولد:** زنجان ۱۳۷۶/۲/۱۵  
**پست بازی:** عقب گیر  
**سابقه باشگاهی:** ۱۰ سال  
**سابقه ملی:** ۷ سال

امیدوارم اولین حضورم همراه باشه با بهترین اتفاقات.



## الهام عنافجه

**متولد:** شوشتر ۱۳۷۶/۱۱/۲۵  
**پست بازی:** فلنگ  
**سابقه باشگاهی:** ۱۵ سال  
**سابقه ملی:** ۵ سال

۷ سال فوتبال و ۷ سال فوتسال من بخاطر تجربه جام ملت‌های آسیا تغییر رشته دادم که قهرمانی را تجربه کنم. ۷ سال انتظار کشیدم که به امروزی که هستم برسم با تمام سختی‌های تلاش و صبر کردم. الان اینجا هستم که این حس ناب را تجربه کنم.



## زهرا کیانی منش

**متولد:** رامهرمز ۱۳۸۱/۴/۲۴  
**پست بازی:** فلنگ  
**سابقه باشگاهی:** ۶ سال  
**سابقه ملی:** ۴ سال

قهرمانی در آسیا آرزوی من هست و هر شب رویای قهرمانی رو با خودم مرور می‌کنم.



## سارا شیربیگی

**متولد:** اسلام‌آباد غرب ۱۳۷۰/۰۵/۱۵  
**پست بازی:** فلنگ  
**سابقه باشگاهی:** ۱۵ سال  
**سابقه ملی:** ۱۲ سال

خوشحالم از اینکه بعد از ۷ سال AFC دوباره تصمیم گرفت بازی انجام بده و من بتونم دوباره تجربه کنم و امیدوارم توی این دوره ایران هت‌تریک قهرمانی رو جشن بگیره.



## نسیمه سادات غلامی

**متولد:** تهران ۱۳۶۴/۴/۲۷  
**پست بازی:** عقب گیر  
**سابقه باشگاهی:** ۲۴ سال  
**سابقه ملی:** ۲۴ سال

بهترین لحظات ورزشی‌ام تو این جام رقم خورد؛ ۲۰۱۵ و ۲۰۱۸ که به عنوان کاپیتان به نمایندگی از بچه‌ها جام رو بردم بالا.



## ملکه های آسیا؛ یکدل برای سومین قهرمانی

### برنامه مرحله گروهی جام ملت های آسیا

سومین دوره جام ملت های فوئتسال زنان آسیا قرار است از ۱۶ تا ۲۸ اردیبهشت ماه به میزبانی شهر هوهوت کشور چین برگزار شود و تیم ملی فوئتسال زنان ایران با تیم های ویتنام، هنگ کنگ و فیلیپین هم گروه است.

| گروه A    | گروه B  | گروه C  |
|-----------|---------|---------|
| چین       | ایران   | تایلند  |
| ازبکستان  | ویتنام  | ژاپن    |
| چین تایپه | هنگ کنگ | اندونزی |
| استرالیا  | فیلیپین | بحرین   |

### برنامه کامل مسابقات در مرحله گروهی به شرح زیر است:

| سه شنبه ۱۶ اردیبهشت           | جمعه ۱۹ اردیبهشت ماه          |
|-------------------------------|-------------------------------|
| ایران- چین تایپه..... ۱۲:۳۰   | فیلیپین-ویتنام..... ۰۶:۳۰     |
| چین-استرالیا..... ۱۵:۳۰       | بحرین-ژاپن..... ۰۹:۳۰         |
| چهارشنبه ۱۷ اردیبهشت ماه      | شنبه ۲۰ اردیبهشت ماه          |
| ایران- فیلیپین..... ۰۶:۳۰     | چین تایپه-استرالیا..... ۱۲:۳۰ |
| تایلند- بحرین..... ۰۹:۳۰      | چین- ازبکستان..... ۱۵:۳۰      |
| پنجشنبه ۱۸ اردیبهشت ماه       | یکشنبه ۲۱ اردیبهشت ماه        |
| استرالیا- ازبکستان..... ۱۲:۳۰ | هنگ کنگ- فیلیپین..... ۰۶:۳۰   |
| چین تایپه- چین..... ۱۵:۳۰     | اندونزی- بحرین..... ۰۹:۳۰     |
|                               | ایران- ویتنام..... ۱۲:۳۰      |
|                               | تایلند- ژاپن..... ۱۵:۳۰       |

یکی از ستاره هایی که فدراسیون به داشتن آن می بالد و افتخار می کند، تیم ملی فوئتسال زنان است. تیمی یکدل، یکدست، دوست داشتنی و افتخارآور که به پرندهی نه تنها برای فدراسیون و فوئتبال ایران، بلکه برای فوئتسال زنان در قاره آسیا تبدیل شده و قطعاً بسیاری از چشم ها در قاره کهن، این تیم و عملکرد آن در جام ملت های آسیا را به انتظار نشسته اند.

شاگردان فروزان سلیمانی به گواه تاریخ و آمار، سخت ترین روزهای خود را پشت سر گذاشته اند تا برای رسیدن به یک دستاورد بزرگ و بازگشت به عرصه قهرمانی آن هم پس از ۷ سال، جلوی همه بهانه ها را بگیرند. تمرینات سخت، روزهای پرفشار و طاقت فرسا، دوری محض از خانواده و ترجیح دادن وظیفه ملی و نظم تیمی بر همه تمایلات فردی و شخصی؛ خلاصه ای است از آن چه بر تیم ملی فوئتسال زنان، در هفته ها و ماه های اخیر گذشت.

اشک های فرشته کریمی، ستاره تمام نشدنی تیم ملی فوئتسال زنان وقتی که از دوری خانواده و دل تنگی برای پدرمادرش در جمع اصحاب رسانه سخن می گفت و یا خاطرات ۲ جراحی پیاپی اش را به یاد می آورد، یا بغض فروخورده فرزانه توسلی، زمانی که پرچم مزین به نام اهل بیت (ع) را بر دست گرفت؛ همه و همه نشان می دهند که دختران ایران برای بالا بردن پرچم ایران در خاور دور و در جام ملت های آسیا، چه ناگفته ها در دل دارند و چه روزهای سختی را تحمل کرده اند.

از بازیکنان جوان گرفته تا قدیمی ترها که خاک تیم ملی را خورده اند و هر کدام به وزنه ای برای فوئتسال ایران تبدیل شده اند؛ همه و همه یک رؤیای مشترک دارند که هر روز، قبل از هر جلسه تمرینی برای چند ثانیه یا دقیقه هم که شده، آن را تجسم و تصور می کنند؛ بازی در فینال جام ملت ها و قهرمانی در قاره آسیا. آن چه در خیال آید، حتماً واقع است و دختران سلیمانی این را خوب آموخته اند که برای پوشیدن ردای قهرمانی، باید بارها و بارها خودشان را در آن لباس فاخر و زینتی تصور کرده باشند. فوئتبال و فوئتسال در آسیا به سرعت بالایی پیش رفت کرده و همه بر این امر واقف هستند که هیچ حریفی را نمی توان دست کم گرفت اما تیم ملی فوئتسال زنان ایران، بیدی نیست که با این پادها بلرزد. نام فرزانه توسلی، فرشته کریمی، نسیمه غلامی، سارا شیربیگی و مابقی ملی پوشان ایرانی، لرزه بر اندام رقبای آسیایی می اندازد. فوئتسال زنان پیش از این کاری کرده کارستان، بنابراین اگر چه با کاری سخت اما می توان به قدم های استوار شیردختران ایرانی در چین برای فتح تاج و تخت قاره آسیا امید داشت؛ امید به هت تریک قهرمانی.

- نشریه داخلی باشگاه فرهنگی ورزشی سفیر گفتمان تهران
- مدیرعامل باشگاه: محمد فائقی
- مدیر روابط عمومی باشگاه و سردبیر نشریه: سید حامد اردهالی
- طراحی و صفحه آرایی: محمد رضا طایری
- آدرس: تهران خیابان شریعتی خیابان یزدانیان پلاک ۱۴
- سال اول ● شماره دوازدهم ● اردیبهشت ۱۴۰۴

GO SAFIR  
GO SPORT



WWW.SAFIRCLUB.COM



### طا هره مهدی پور

**متولد:** ایدۀ ۲۹/۵/۱۳۷۵  
**پست بازی:** دروازه بان  
**سابقه باشگاهی:** ۱۵ سال  
**سابقه ملی:** ۱۳ سال سابقه ملی  
۷ سال منتظر این رویداد بودیم و از هیچ تلاشی برای بدست آوردن دوباره جام قهرمانی دریغ نمی کنیم.



12

### مارال ترکمان

**متولد:** کرج ۵/۹/۱۳۸۱  
**پست بازی:** پیووت  
**سابقه باشگاهی:** ۶ سال  
**سابقه ملی:** ۱۱ سال  
من الان دارم یکی از آرزو هاموز زندگی می کنم. امیدوارم بتونم امسال برای سومین بار برای کشور ایران و اولین بار برای خودم قهرمانی رو جشن بگیرم.



14

### نسترن مقیمی

**متولد:** بابل ۲۵/۴/۱۳۶۹  
**پست بازی:** عقب گیر  
**سابقه باشگاهی:** ۱۳ سال  
**سابقه ملی:** ۱۴ سال  
هفت سال منتظر همچنین لحظه ای بودم و امیدوارم کنار هم بتونیم دوباره جام قهرمانی رو بالای سر ببریم.



11

### مهتاب بنایی

**متولد:** فسا ۵/۱/۱۳۷۶  
**پست بازی:** فلنک  
**سابقه باشگاهی:** ۱۶ سال  
**سابقه ملی:** ۸ سال  
از اینکه در معتبر ترین مسابقات فوئتسال آسیا حضور دارم خوشحالم و تمام تلاشمان را می کنیم بهترین خودمون باشیم و با هت تریک قهرمانی باعث شادی مردم ایران باشیم.



13



AFC  
WOMEN'S FUTSAL  
ASIAN CUP™  
CHINA 2025

### بازیکنان جامانده که با تیم ملی به چین رفتند

#### مطهره توکلی

**متولد:** اصفهان ۲۴/۴/۱۳۷۵  
**پست بازی:** دروازه بان  
**سابقه باشگاهی:** ۹ سال  
**سابقه ملی:** ۷ سال

#### مریم سادات سید

**متولد:** تهران ۲۶/۲/۱۳۸۳  
**پست بازی:** فلنک  
**سابقه باشگاهی:** ۵ سال  
**سابقه ملی:** ۳ سال

#### مهسا علی مددی

**متولد:** تهران ۱۷/۱/۱۳۷۶  
**پست بازی:** فلنک  
**سابقه باشگاهی:** ۱۲ سال  
**سابقه ملی:** ۷ سال

SAFIRSPORTCLUB



SAFIRFUTSALCLUB



FUTSALIHA MAGAZINE  
فوتسالها

نشریه داخلی باشگاه سفیر گفتمان تهران

F U T S A L I H A M A G A Z I N E

# فوتسال ۱۲

● نشریه‌ای برای همه فوتسالی‌ها ● ویژه جام ملت‌های آسیا بانوان ۲۰۲۵  
● شماره دوازدهم ● ۱۲ صفحه ● اردیبهشت ماه ۱۴۰۴

آخرین قاپ از جام ملت‌های فوتسال بانوان آسیا  
ایران قهرمان سال ۲۰۱۸

GO SAFIR  
GO SPORT

